



PADRÕES MÍNIMOS DE SEGURANÇA

EM OPERAÇÕES DE DESCARGA E MONTAGEM DE MÓVEIS

Objetivo: Proporcionar conhecimento e aplicação de técnicas seguras para descarga e montagem de móveis a serem executadas no Edifício Sede do Sesc em Belo Horizonte/MG.

Fundamentação Legal, Portaria 3.214 do MTE:

- NR 01 (Disposições Gerais)
- NR 06 (Equipamento de Proteção Individual)
- NR17 (Ergonomia)

1 – Considerar-se-á inicialmente que a contratada mantém em seu quadro de funcionários pessoas devidamente treinadas para descarga e montagem de móveis no que tange às questões de segurança do trabalho, conforme preconizado pela NR 01 da Portaria 3.214 do Ministério do Trabalho e Emprego.

2 - Recomendações de Segurança:

- ✓ Estacionar o caminhão com o auxílio de um sinaleiro, manter o pisca alerta ligado e fazer a sinalização na parte traseira através de cones, ficando atento às regras de trânsito.
- ✓ Ao realizar a abertura da porta traseira manter a mesma apoiada com auxílio das duas mãos evitando que venha a vir de encontro com o colaborador.
- ✓ Ao desamarrar as cargas verificar as posições dos móveis de maneira que os mesmos não venham a tombar evitando possíveis pressionamento de membros.
- ✓ Ao realizar o descarregamento dos móveis sempre manter a postura correta (coluna reta) concentrando os pesos nas pernas e braços, solicitar auxílio para evitar sobrecargas excessivas. Ao descer do caminhão utilizar escada com corrimão evitando possíveis quedas.
- ✓ Durante o descarregamento deve estar disponível dispositivo de auxílio para carregamento de móveis (carrinhos) e o mesmo deverá ser utilizado em caso de carregamento que exceda o limite de peso.
- ✓ Fica estabelecido o (LPR), Limite de Peso Recomendado de no máximo 23 KG para pessoa adulta com porte físico adequado para carregamento de acordo com a NR17 (Ergonomia).
- ✓ É expressamente proibido o içamento de móveis pela fachada da edificação.
- ✓ Durante o carregamento deverá o colaborador utilizar Luvas de Vaqueta.
- ✓ Para realização de toda a atividade o colaborador além de estar fazendo o uso do EPI (Luvas de Vaqueta), também deverá fazer o uso de calçado fechado que ofereça maior segurança no desempenho de suas tarefas, preferencialmente botas com biqueiras de aço.
- ✓ Antes de realizar a montagem dos móveis deverá ser inspecionada todas as ferramentas manuais de trabalho verificando-se possíveis anomalias que possa comprometer a integridade física do colaborador.
- ✓ Será necessário realizar uma inspeção prévia no trajeto a ser realizado com os móveis até o setor que os mesmos serão colocados visando eliminar qualquer condição insegura no percurso.

- ✓ Na fase de montagem dos móveis os colaboradores deverão manter as mãos afastadas das zonas de prensamento.
- ✓ Havendo a necessidade de uso de produtos químicos, a empresa contratada deverá informar ao Sesmt do Sesc a relação dos produtos assim como também o envio da FISPQ e seguir as orientações de segurança da mesma.
- ✓ Os colaboradores da contratada ficam PROIBIDOS a trabalhar em circuitos elétricos e executar trabalhos em altura (acima de 2 metros).
- ✓ Paralisar, imediatamente, trabalhos em andamento que apresentem grave e iminente risco de acidentes.
- ✓ Manter as passagens e os equipamentos de combate a incêndio sempre livres e desimpedidos.
- ✓ É proibido fumar nas dependências dos estabelecimentos de Saúde.
- ✓ Em caso de emergência seguir as placas orientativas de rota de fuga.
- ✓ Em caso de acidente paralisar imediatamente a atividade e comunicar ao responsável do Sesc pelo acompanhamento da atividade.
- ✓ Em dúvidas relativas à segurança ou se perceber a existência de algum risco grave e iminente, interromper as atividades imediatamente e informar ao responsável do Sesc pelo acompanhamento das atividades.

No que tange à segurança do trabalho para o contrato de aquisição de mobiliário de escritório para o Ed. Sede a empresa deverá apresentar, no mínimo, os seguintes documentos:

- PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
- PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
- ASO – Atestado de Saúde Ocupacional
- RG e CTPS dos empregados
- Certificados de Treinamentos de Segurança, principalmente os que dizem respeito à Norma Regulamentadora 6 – NR 6, que se refere ao uso de EPIs – Equipamento de Proteção Individual.

Considerando que a empresa possui empregados regidos pela CLT – Consolidação das Leis do Trabalho – é dever da mesma cumprir todas as exigências das Normas Regulamentadoras (NRs) do Ministério do Trabalho e Emprego, sendo que o descumprimento das NRs ocasionará ao empregador a aplicação das penalidades previstas na legislação.

Estes PADRÕES MÍNIMOS DE SEGURANÇA se aplicam a todas as empresas envolvidas na aquisição de móveis para o SESC em Minas, inclusive as terceirizadas (exemplo: empresas que irão realizar o transporte e montagem dos equipamentos).



Coordenação de SESMT
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Gerência Corporativa de Recursos Humanos
 Departamento Regional Minas Gerais